

# Santé & sécurité au travail

Etat du Valais  
Service du personnel  
et de l'organisation



## Sommaire

Introduction	p. 2
Sécurité au travail et protection de la santé	p. 3
Exemples de recommandations de sécurité et de protection de la santé au travail	p. 4-5
Bases légales	p. 6-7
Prestations offertes par l'Etat	p. 7
Où trouver des informations complémentaires ?	p. 8

# Introduction

Des conditions de travail adéquates et un climat de travail agréable sont source de bien-être psychique et physique.

**Protéger votre santé au travail est profitable :**

- **pour vous, en termes de bien-être et de qualité de vie**
- **pour votre employeur, en termes d'efficacité et de gestion des absences et de climat de travail**

En sa qualité d'employeur, l'Etat du Valais considère que la santé de ses collaborateurs est fondamentale. Pour cette raison, il prend des mesures afin de préserver la santé de son personnel. Il met également en place des conditions de travail qui favorisent la prévention, le maintien et la promotion de la santé. L'Etat du Valais encourage le personnel à prendre soin de sa santé et désire soutenir les personnes qui rencontrent des difficultés par rapport à leur santé.

**En bref, la protection de la santé et la sécurité au travail c'est :**

- **un environnement de travail sûr**  
*Les produits dangereux, les machines et les appareils sont utilisés conformément aux normes de sécurité. La sécurité du personnel est assurée.*
- **une organisation du travail rationnelle et adaptée aux ressources**  
*Les tâches sont réparties de manière adaptée aux compétences et organisées de manière optimale pour atteindre des objectifs réalistes.*
- **des outils de travail adaptés aux tâches**  
*Le mobilier est fonctionnel et aménagé de manière adaptée aux personnes.*
- **une formation adaptée à l'activité**  
*Les personnes ont ou reçoivent une formation leur permettant de mener à bien leurs tâches.*
- **du respect dans les relations inter-personnelles**  
*Les personnes se respectent et s'écoutent. Le dénigrement ou l'humiliation d'autrui ne font pas partie du "modus vivendi" au travail.*

# Sécurité et protection de la santé au travail

Les conditions de travail peuvent être source de problèmes de santé, et à l'inverse un problème de santé peut influencer les performances au travail. Les risques d'atteinte à la santé varient d'un métier à l'autre. La prévention doit se faire de manière ciblée pour répondre au mieux aux besoins des collaboratrices et des collaborateurs et aux exigences du travail. L'employeur identifie les risques auxquels sont exposés ses collaboratrices et collaborateurs et prend les mesures de protection qui s'imposent.

La prévention peut se faire dans différents domaines :

- Incendie
- Premiers secours
- Produits dangereux
- Machines et appareils dangereux
- Conflits et violence
- Stress
- Consommation à risque ou dépendances  
(alcool, drogues, médicaments)
- Ergonomie
- Protection de l'ouïe
- Port de charges lourdes
- Travail de nuit
- Protection de la maternité
- Protection des jeunes gens
- Etc.

**Pour plus d'informations :**  
voir le site intranet du  
Service du personnel  
et de l'organisation  
(onglet «Santé et  
sécurité au travail»)  
<http://interne.vs.ch>

# Quelques recommandations de sécurité et de protection de la santé au travail

## • Incendie



- Organiser et planifier les mesures d'urgence.
- Contrôler leur faisabilité régulièrement.
- Eteindre systématiquement les appareils électriques lorsqu'ils ne sont pas utilisés (la nuit, par exemple).
- Ne pas encombrer les voies d'évacuation et les sorties de secours (même provisoirement!).

## • Premiers secours en cas d'accident ou de malaise, que faire?



**Observer:** Rester calme, évaluer la situation  
Que s'est-il passé? Qui est blessé?

**Réfléchir:** Reconnaître les dangers: pour soi-même; pour les sauveteurs; pour d'autres personnes; pour les victimes.

**Agir:** Se mettre à l'abri du danger: mettre les victimes en sécurité; sécuriser le lieu; donner l'alerte (téléphoner au 144).

**Porter secours:** Airways: voies respiratoires libres et ouvertes? Breathing: respiration présente? Circulation: pouls présent? hémorragie?

## • Produits dangereux



- Les produits sont signalés par un carré orange.
- Conserver toujours les produits dans leur emballage d'origine.
- Conserver à l'écart des denrées alimentaires.

- Travail à l'ordinateur

**Une situation de confort à l'ordinateur correspond notamment aux critères suivants:**

- Pas de reflets sur l'écran  
(écran perpendiculaire aux fenêtres, luminaires).
- Pas de contre-jour.
- Hauteur du coude égale à la hauteur du plan de travail ou légèrement supérieure.
- Distance clavier-bord de table permettant de poser jusqu'à la moitié des avant-bras.
- Quelle que soit la posture à l'écran, une règle d'or: bougez sans nécessairement faire des exercices spectaculaires, simplement levez-vous, faites quelques pas, étirez-vous et regardez au loin.



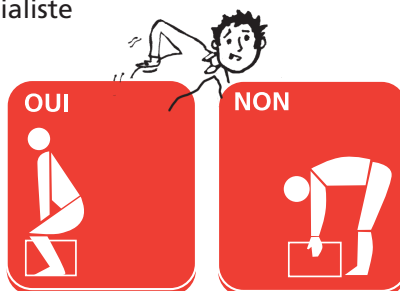
- Utilisation d'échelles

- L'angle d'inclinaison doit être d'environ 70°.
- Les échelles doivent prendre appui sur des surfaces planes, suffisamment résistantes et non glissantes.
- Les échelles défectueuses, par exemple celles auxquelles il manque des échelons ou dont les montants sont fissurés, doivent être immédiatement réparées par un spécialiste ou retirées de la circulation.



- Port de charges lourdes

- Attention à la posture en portant une charge!



# Bases légales fédérales et cantonales

## Sécurité au travail

«L'employeur est tenu de prendre, pour prévenir les accidents et maladies professionnels, toutes les mesures dont l'expérience a démontré la nécessité, que l'état de la technique permet d'appliquer et qui sont adaptées aux conditions données.»

Loi fédérale sur l'assurance-accidents (LAA), art. 82.

## Protection de la santé au travail

«Pour protéger la santé des travailleurs, l'employeur est tenu de prendre toutes les mesures dont l'expérience a démontré la nécessité, que l'état de la technique permet d'appliquer et qui sont adaptées aux conditions d'exploitation de l'entreprise. Il doit en outre prendre toutes les mesures nécessaires pour protéger l'intégrité personnelle des travailleurs.»

Loi sur le travail (LTr), art. 6, al. 1.

## Les collaborateurs et collaboratrices ont aussi des responsabilités en matière de sécurité et protection de la santé au travail

«Les travailleurs sont tenus de seconder l'employeur dans l'application des prescriptions sur la prévention des accidents et maladies professionnels. Ils doivent en particulier utiliser les équipements individuels de protection et employer correctement les dispositifs de sécurité et s'abstenir de les enlever ou de les modifier sans autorisation de l'employeur.»

Loi sur l'assurance-accidents (LAA), art. 82, al. 3.

«L'employeur fait collaborer les travailleurs aux mesures de protection de la santé. Ceux-ci sont tenus de seconder l'employeur.»

Loi sur le travail (LTr) art. 6, al. 3.

Le Conseil d'Etat a édicté des directives concernant la promotion de la santé le 10 janvier 2007. Celles-ci sont disponibles sur le site intranet du Service du personnel et de l'organisation. Le 10 décembre 2007, le Conseil d'Etat a adopté le *«Règlement régissant l'organisation et la gestion de la sécurité et de la protection de la santé au travail pour le personnel de l'Etat du Valais»*. Ce règlement interne pose les bases pour une application concrète et uniforme des principes de sécurité et de protection de la santé au travail au sein des services. En vigueur depuis le 1<sup>er</sup> mars 2008, il est disponible sur le site intranet du Service du personnel et de l'organisation.

## Prestations offertes aux services de l'Etat

L'Organe de coordination pour la santé au travail de l'Etat du Valais a été créé par le Conseil d'Etat le 20 juin 2007. Cet organe a pour mission de coordonner les actions liées à la sécurité et à la protection de la santé au travail au sein des services de l'Etat.

Le Service du personnel et de l'organisation de l'Etat conseille les chef-fe-s de service de l'Etat en matière de sécurité et de protection de la santé au travail.

Le Service du personnel et de l'organisation répond aussi aux questions des collaborateurs et des collaboratrices concernant la sécurité et la protection de la santé au travail.

**Pour plus d'informations:**  
voir le site intranet du  
Service du personnel  
et de l'organisation  
(onglet «Santé et  
sécurité au travail»)  
<http://interne.vs.ch>

# Où trouver des informations complémentaires?



- **En premier lieu**

*Votre supérieur-e hiérarchique*

- **Questions relatives à votre travail au sein de l'Etat du Valais**

*Service du personnel et de l'organisation : 027 606 27 50*

- **Questions générales sur les moyens de protection de la santé et de sécurité**

*Service de protection des travailleurs et des relations du travail :  
027 606 74 00*

- **Questions relatives aux actions de promotions de la santé en Valais**

*Service de la santé publique : 027 606 49 00*

- **Questions relatives à un souci professionnel ou personnel**

*Consultation sociale : 027 606 21 15 (français) 027 606 21 16 (deutsch)*

- **Questions médicales**

*Votre médecin*

- **Questions relatives à l'assurance invalidité et à la réinsertion**

*Office AI du canton du Valais : 027 324 96 11*

- **Informations diverses**

*Secrétariat d'Etat à l'économie (SECO): [www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch)*

*Suva: [www.suva.ch](http://www.suva.ch) (moyens d'information)*