

Que faire en cas d'urgence ?

118



145



117



144



118



INCENDIE

Alarmer et/ou 118

- Qui appelle ? Qu'est-ce qui brûle ? Où ?

Observer

- Rester calme, évaluer la situation

Sauver

- Aider les personnes en danger
- Fermer portes et fenêtres



Evacuer

- Retransmettre l'ordre d'évacuation (bureaux voisins, WC...)
- Utiliser les chemins de fuite
- Ne pas utiliser les ascenseurs
- Rejoindre le lieu de rassemblement et attendre les directives
- Informer les sapeurs-pompiers à leur arrivée

Combattre le feu

- Couvertures, seaux d'eaux, extincteurs ou postes d'incendie
- Ne pas se mettre en danger



144



ACCIDENT MALAISE

Observer

- Évaluer la situation : que s'est-il passé ?
- Qui est impliqué ? Qui est blessé ?

Réfléchir

- Reconnaître les dangers pour les sauveteurs, victimes et autres personnes
- Se protéger soi-même
- Assurer la sécurité du lieu et des personnes

Alarmer et agir : 144

- Alarmer les sauveteurs internes
- Donner les premiers secours
- La centrale 144 vous conseille pour les mesures immédiates à prendre

Airway, voies respiratoires

- Contrôler et libérer les voies respiratoires (menton levé, tête en extension)
- Contrôler la respiration (5 à 10 sec.)



Breathing, respiration artificielle

- Deux insufflations



Circulation

- 30 compressions thoraciques



Défibrillation

- En cas d'arrêt cardio-respiratoire, si sauveteur formé et matériel disponible

