

# Was tun im Notfall?

118



145



117



144



118



## BRANDFALL

### Alarmieren und/oder 118

- Wer ruft an? Was brennt? Wo?

### Schauen

- Ruhe bewahren und die Situation einschätzen

### Retten

- Gefährdeten Personen helfen
- Türen und Fenster schliessen



### Evakuieren

- Weitere Betroffene im Gebäude alarmieren (Nachbarbüros, WC...)
- Fluchtwege benützen
- Keine Aufzüge benützen
- Sammelplatz aufsuchen und auf Anleitungen warten
- Feuerwehr orientieren

### Brand bekämpfen

- Mit Decken, Wassereimern, Handfeuerlöschern oder Löschposten
- Begeben Sie sich nicht in Gefahr



144



## UNFALL UNWOHLSEIN

### Schauen

- Situation einschätzen: was ist passiert?
- Wer ist betroffen oder verletzt?

### Denken

- Gefahren für Helfende, Opfer und weitere Personen erkennen
- Sich selber schützen
- Unfallort und Personen sichern

### Alarmieren und Handeln: 144

- Betriebsärzte anrufen
- Erste Hilfemassnahmen leisten
- Die 144 unterstützt Sie telefonisch bei den Sofortmassnahmen

### Airway, Atemwege

- Atemwege kontrollieren und freilegen (Kinn heben, Kopf schonend strecken)
- Die Eigenatmung des Patienten 5 bis 10 Sekunden prüfen



### Breathing, Atmung

- 2 Beatmungsstösse



### Circulation

- 30 Thoraxkompressionen



### Defibrillation

- Bei Herz-Kreislauf-Stillstand, wenn ausgebildeter Helfer und Material vorhanden

